

- ฝืนหนังบริเวณที่ฉายรังสีจะโดนน้ำตามปกติได้เมื่อไร แพทย์จะเป็นผู้กำหนด
- ปฏิบัติตัวด้านต่างๆ เช่นเดียวกับระหว่างฉายรังสี
- ห้ามรับประทานยาฮอร์โมน หรือยาคุมกำเนิดโดยเด็ดขาดหากแพทย์ไม่ได้สั่ง
- ถ้าประสงค์จะมีบุตรต้องปรึกษาแพทย์ก่อนเสมอ
- ผู้ป่วยควรมาติดตามผลการรักษาตามวันเวลาที่แพทย์นัดหมาย โดยแพทย์อาจมีการสั่งการตรวจเพิ่มเติม เช่น เอกซเรย์ ตรวจเลือดในครั้งถัดๆ ไป



"หากผู้ป่วยพบสิ่งผิดปกติ เช่น มีก้อน หรือมีอาการไม่ปกติให้รีบมาพบแพทย์ก่อนถึงวันนัดหมาย"



การดูแลตนเอง สำหรับการฉายรังสี บริเวณเต้านม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่



แผนกผู้ป่วยนอกรังสีรักษา
หน่วยบริการรังสีรักษาและมะเร็งวิทยา
โรงพยาบาลมะเร็งสุราษฎร์ธานี



โทรศัพท์:
077-277555 ต่อ 7593 หรือ 7632
ในวันและเวลาราชการ

งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกรังสีรักษา
โรงพยาบาลมะเร็งสุราษฎร์ธานี

ระหว่างการฉายรังสี

ผลข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้น

- ผิวหนังบริเวณที่โดนรังสีแดงคล้ำ หรือแห้งคัน
- ไอแห้งๆ
- เจ็บคอ หรือเจ็บเวลากลืน

วิธีการปฏิบัติตัว

- งดการใส่เสื้อชั้นในหรือยกทรงที่มีขอบแข็ง สร้อย หรือสายคล้องคอ
- ระมัดระวังการเสียดสีของต้นแขนด้านในกับ ถรวงอก ซึ่งเกิดจากการแกว่งแขน
- จิบน้ำบ่อยๆ
- บริหารแขนและไหล่ข้างที่ได้รับรังสีด้วยการ ค่อยๆ กางแขนขึ้นจนสุดให้ต้นแขนแนบกับใบหู ทำเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอทุกวัน ตามเอกสารคำแนะนำ

"ระวังและรักษาเส้นที่ขีดไว้ เป็นสัญลักษณ์บนผิวหนัง ห้ามให้ลบลีออน หากเส้นลบลีออน ห้ามเติมเส้นเองเด็ดขาด"

การดูแลผิวหนังบริเวณฉายรังสี

- > ห้ามโดนน้ำบริเวณที่ฉายรังสี หากเปียกชื้นใช้วิธีการซับด้วยผ้านุ่มๆ เพื่อให้ผิวหนังแห้งแทนการเช็ด ถู
- > ห้ามใช้สบู่ แป้ง แชมพู น้ำหอม ครีม หรือเครื่องสำอางต่างๆ กับผิวหนังบริเวณที่ฉายรังสี (ยกเว้นแพทย์สั่ง)
- > หลีกเลี่ยงสิ่งๆที่ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนังบริเวณที่ได้รับรังสี เช่น การเช็ด ถู ขัด เกา รวมทั้งหลีกเลี่ยงความร้อนและแสงแดดจัด
- > สวมเสื้อผ้าที่สะอาด และระบายอากาศได้ดี ไม่รัดแน่น จนเสียดสีผิวหนังบริเวณที่ได้รับรังสี
- > ห้ามใช้กระเป๋าน้ำร้อน หรือกระเป๋าน้ำแข็งวางในบริเวณที่ฉายรังสี
- > ควรรับประทานยาเฉพาะที่แพทย์สั่งเท่านั้น

- > ควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และดื่มน้ำอย่างต่ำวันละ 2 ลิตร
- > ออกกำลังกายตามสภาพของร่างกายอย่างสม่ำเสมอ
- > ผู้ป่วยที่อยู่ระหว่างการรักษาด้วยรังสี **ห้ามตั้งครุฑ์เด็ดขาด**
- > ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามปกติ
- > หากมีอาการผิดปกติใดๆ ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ทันที เพื่อพิจารณาให้พบแพทย์ดูอาการต่อไป

หลังการฉายรังสีครบ

ผลข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้น

- ผิวหนังบริเวณที่โดนรังสีแข็ง มีเส้นเลือดฝอย
- แขนบวม ข้อไหล่ติดข้างที่ฉายรังสี (ขึ้นอยู่กับการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย)

การปฏิบัติตัวภายหลังฉายรังสีครบ

- บริหารแขนและข้อไหล่อย่างสม่ำเสมอทุกวัน
- ต้องระวังไม่ใช้แขนด้านเป็นโรค ทำงานหรือยกของหนักเกินไป
- ไม่เจาะเลือด หรือปล่อยให้แผลเรื้อรังบริเวณแขนข้างเดียวกับที่เป็นโรค

